

Un 20% de los pacientes de los Centros de Atención primaria hace un consumo de riesgo de alcohol.

- Un estudio realizado entre médicos y personal de enfermería de centros de atención primaria, describe la actitud de los profesionales de AP ante el cribado y prevención del consumo de alcohol en las consultas.
- Los resultados de este estudio se presentan en el marco del XXII Congreso que la CAMFiC celebra en Sabadell los días 4 y 5 de noviembre
- El 95.9% de los médicos considera que el cribado de alcohol es una actividad propia de la Atención Primaria
- Un 50% de los profesionales encuestados consideran que tienen otras actividades más prioritarias a la consulta, si bien un 64.6% considera que sí tiene tiempo para hacer cribado
- En este estudio los profesionales consideran que les falta tiempo en la consulta, pero también les falta formación para detectar el consumo de alcohol

España, noviembre de 2010.- El estudio se ha realizado sobre 460 profesionales de la atención primaria en Cataluña, a los que se pasó una encuesta anónima que incluía cuestiones de formación y práctica clínica. El alcohol es el segundo factor de riesgo en morbilidad después del tabaco en Europa.

Resultados

El 76.9% conoce el contenido de la unidad de bebida estándar (UBE), medida que se utiliza para calcular cuando un consumo empieza a ser de riesgo. Así, una consumición de cerveza, vino o cava corresponde a una UBE, mientras que una consumición de destilados (whisky, brandy, anís, ginebra) contiene dos UBE.

Casi un 60% conoce cuál es el nivel de consumo de riesgo en hombres, que habría situarlo por encima de las 4 UBE diarias, y un 49,1% conoce el consumo de riesgo en mujeres, establecido por encima de las 2 UBE diarias .

El 95.9% de los médicos y profesionales de atención primaria considera que el cribado de alcohol es una actividad propia de la Atención Primaria, y un 64.6% declara que tiene tiempo para realizar este cribado.

El 66.5% tiene conocimientos y habilidades para atender a personas con un consumo de riesgo, pero un 71.1% considera que la intervención breve no es sencilla. (La intervención breve es una herramienta para ayudar a los pacientes a iniciar un proceso de cambio para reducir su consumo de alcohol). Su eficacia ha sido demostrada científicamente.

Precisamente, un 63% de los profesionales se siente motivado para hacer intervenciones, si bien, los autores del estudio concluyen que en general "se

observa un bajo grado de sospecha de visitas con problemas de alcohol y también de intervenciones realizadas" .

Los profesionales que tienen un mayor grado de cribado son los que se sienten mejor formados. De hecho, un 83% se mostraron interesados en recibir más formación sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol.

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC), que se creó hace más de 25 años, agrupa a más de 3.000 médicos de familia de toda Cataluña y es la principal sociedad científica en el ámbito de la Atención Primaria catalana. Su oferta formativa destinada a los profesionales es de las más importantes del estado español. El último año ha desplegado el plan para la desburocratización de las consultas, de acuerdo con la administración sanitaria.