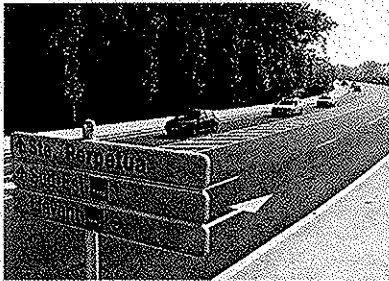


VALLÈS



Inaugurada la Ronda Llevant de Polinyà

La Ronda Llevant de Polinyà fue inaugurada ayer. De 3,5 kilómetros, es la variante de la carretera B-142, que atraviesa el municipio.

PÁGINA 15

El PSC contrario a que el Quart Cinturó pase por La Llanera

El gobierno municipal considera que no sería adecuado que el Quart Cinturó pasara por La Llanera. La propuesta fue presentada por la Fundació Bosch i Cardellach como alternativa para salvar el Torrent de Colobriers y Togores. Para el PSC no se cumplirían los objetivos fijados para la futura autovía.

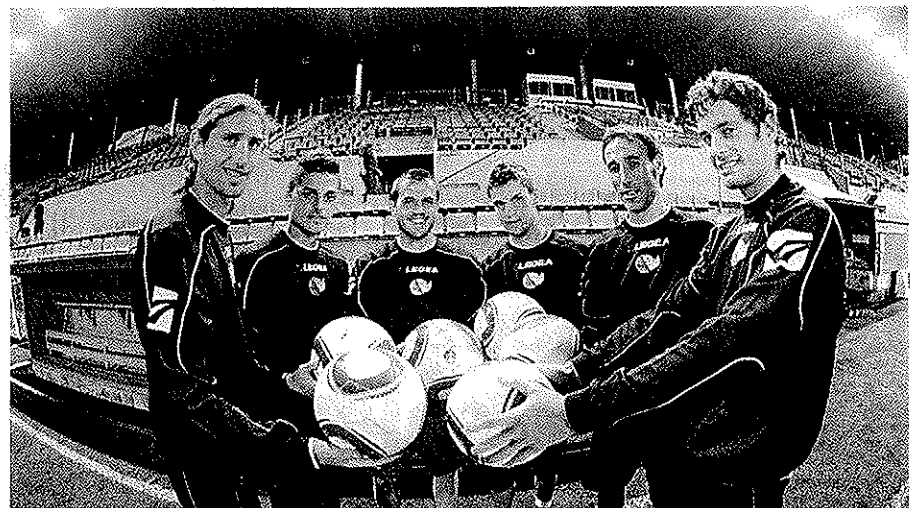
PÁGINA 5

Los médicos de familia apuestan por innovar en la atención primaria

Más de 400 médicos de cabecera de toda Catalunya están celebrando en Fira Sabadell su congreso anual

PÁGINAS 2 y 3

ESPORTS



LLUIS FRANCO

Una Gramenet muy arlequinada

Además de ser el derbi más clásico de la Segunda B, el Sabadell-Gramenet del próximo domingo en la Creu Alta ofrece un aliciente añadido. En las filas colomenses militan hasta seis exjugadores arlequinados junto al técnico Ramón Moya.

PÁGINAS 20 y 21



Alta fidelitat evoluciva
Sistemes Surround
Sistemes Multi-room
Ronda Ponent, 100 Sabadell
Telèfon/Fax 93 727 60 95

Ja són aquí les **CALÇOTADES** de Can Escayola.
Calçots + parrillada de carn
+ crema catalana + cava + cafè:

RESTAURANT CAN ESCAYOLA
cuina de mercat i menús executius

Menús especials per a grups i Sopars d'empresa
www.canescayola.com
C. Can Escayola, S/N, Barberà - Tel. 93 718 11 57

BEAUTY AND EFFICIENCY TOGETHER.

LOPEZ OROS

* PRENSA CAMFIC *

NOTÍCIA DEL DIA

La consellera Marina Geli y el alcalde, Manuel Bustos felicitaron a los organizadores por la iniciativa, ayer durante el acto de inauguración del congreso

Los médicos de familia apostaron de manera unánime por la investigación científica impulsada desde la atención primaria y reivindicaron la necesidad de estar al día en la aplicación de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación para mejorar la práctica médica diaria y la atención a sus pacientes. Así lo dejaron patente en las numerosas ponencias, posters y comunicaciones orales expuestas por los más de 400 médicos de cabecera de toda Catalunya que desde ayer se reúnen en el recinto Fira Sabadell, en su congreso científico anual.



Los médicos de familia salen de la consulta

Los profesionales apuestan por la investigación científica

ISABEL LOPERA

El 90 por ciento de los problemas de salud que padece la población se pueden y se deberían resolver en los centros de atención primaria. Conscientes de que esto no suele ocurrir y que muchos pacientes acaban acudiendo a las urgencias hospitalarias para temas menores, los médicos de familia reivindican que la atención primaria adopte el papel que le corresponde, el de eje central del sistema sanitario.

Sin embargo, para ello los médicos deberían salir de las consultas donde a menudo se aíslan para atender a sus pacientes y abrirse más a la investigación científica, integrando a su práctica diaria ele-

mentos innovadores que mejoren su trabajo y la calidad de la asistencia que reciben sus enfermos.

«Hay poca tradición de hacer investigación entre los médicos de familia», explicó la Dra. Montse Baré, directora de la ABS Creu Alta y presidenta del comité organizador del congreso que ayer reunía en Sabadell a más de 400 médicos de familia procedentes de toda Catalunya.

«En general, se nos pide poco que participemos en los ensayos y también nos falta cierta formación investigadora, cuando en realidad tenemos el terreno perfecto para llevar a cabo los estudios, que son nuestros pacientes a los que seguimos a lo largo de su vida». De hecho, un estudio demuestra que el 76% de



La Dra. Carme Batalla y la Dra. Montse Baré, organizadoras del congreso en Sabadell

FOTOS LLUÍS FRANCO Y D.S.

La innovación en la atención primaria



Pacientes en el CAP Rambla

Los ambulatorios de Sabadell presentan sus experiencias investigadoras

A lo largo de dos días, representantes de equipos de atención primaria de toda Catalunya han expuesto sus investigaciones ante el resto de profesionales en Fira Sabadell, bien sea en forma de comunicaciones orales, debates o posters. Los ambulatorios de nuestra ciudad también han expuesto los resultados de algunas de las iniciativas más innovadoras que llevan a cabo en la ciudad, un territorio donde las actividades de comunitaria están muy extendidas y son cada vez mejor recibidas por

los usuarios. Miembros del CAP Ca n'Oriac aprovecharon para presentar el póster sobre el estudio realizado acerca de la conducta de los profesionales sanitarios frente a la vacuna de la gripe A, poniendo de manifiesto que sólo el 34% se vacunó la pasada temporada de la gripe A, mientras que el 62% lo hizo contra la gripe estacional. Los que más se vacunaron fueron los médicos, en un 40%, seguido de las enfermeras, con un 28%. Los profesionales de gestión lo hicieron en un 24% y los servicios sociales

en un 10%. Los motivos para vacunarse fueron ser de un grupo de riesgo o tener un familiar de riesgo. También desde el CAP Ca n'Oriac, el equipo de enfermería ha llevado a cabo una experiencia y funcionamiento de las consultas de deshabituación tabáquica. Los profesionales del CAP Creu Alta presentaron una comunicación oral sobre «¿Podemos los médicos gestionar recursos?», y el ABS de Badia expuso un póster sobre un estudio sobre diferencias de sexo en la insuficiencia cardíaca.

estos médicos no pertenece a ningún grupo de investigación, y un 72% no ha participado en proyectos de convocatorias competitivas, pero lo que menos hacen es participar en ensayos clínicos con fármacos (92%). Aun así, el 72% quisiera recibir información para participar en proyectos.

Según la Dra. Carme Batalla, presidenta del comité científico y médico del CAP Sant Quirze, el médico de primaria ha de estar inmerso en la actividad asistencial, compartir sus conocimientos con el resto de profesionales de otras especialidades, participando en foros de debates donde se tomen las decisiones importantes sobre la sanidad. «Ha de ser un profesional formado, puesto al día, muy competitivo y que se adapte al cambio constante que genera nuestro trabajo», puntualizó la Dra. Baré.

Sin embargo, el camino hacia ese modelo de atención primaria ya está iniciado, y ya son muchas las iniciativas no-

vedosas que se llevan a cabo en los ambulatorios de nuestra ciudad así como del resto de Catalunya.

Para dar cuenta de todas ellas, actualizarlas y dar a conocer las novedades, los médicos de cabecera se reúnen desde ayer y durante todo el día de hoy en Fira Sabadell para participar en el congreso de la Societat Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFIC), que este año

DS

El 90% de los problemas médicos debería resolverse en la primaria

está organizado por la vocalía del Vallès Occidental. Bajo el lema «Innovar para mejorar», el congreso está abordando cuestiones como las innovaciones en la aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) a la práctica diaria, la clínica basada en la evidencia, la figura del paciente experto, las nuevas herramientas para mejorar la seguridad en el manejo del paciente así como los talleres prácticos sobre el abordaje del alcoholismo, las técnicas de relajación y respiración o

la fitoterapia y la homeopatía. Precisamente el abordaje de la homeopatía por parte de los profesionales es la demostración de su interés por tener una mentalidad más abierta. «Sabemos que nuestros pacientes recurren a ella y hay que estar informados sobre lo que significa, o si puede o no interferir con los tratamientos que prescribamos nosotros», comenta Batalla.

«Las TIC dan más seguridad a la hora de tratar con los pacientes», explica Batalla quien añade que los sistemas informáticos permiten recibir alertas sobre cuestiones importantes a tener en cuenta, como una alergia a la penicilina, cuando se abre la historia clínica del paciente, «desde 2003 ya en soporte informático, no en papel». La receta electrónica también se ha implementado en casi todos los ambulatorios de la ciudad y la

comarca, aunque no está extendida a todos los pacientes, sino que se está haciendo de forma progresiva a aquellos con patologías que requieren de medicación crónica.

Historia clínica

La historia clínica compartida que permita a todos los proveedores de servicios sanitarios ver el historial del paciente desde cualquier centro se está aplicando poco a poco, y en breve, los pacientes también podrán consultar su documentación desde los ordenadores de casa. No obstante, en Sabadell, el programa «Salut en xarxa» ya permite a los médicos de cabecera visualizar pruebas radiológicas, informes o analíticas que le hayan realizado al paciente en los servicios de Urgencias o en las consultas externas del Hospital de Sabadell.

Esta innovación que se pro-

mueve desde el congreso se orienta en cuatro ejes fundamentales: la innovación centrada en las personas de la comunidad, con el protagonismo para los pacientes, o la innovación tecnológica sobre las herramientas informáticas, sistemas de información, avances tecnológicos para el diagnóstico y el tratamiento o tecnología aplicada al servicio de los pacientes.

Otro eje es la innovación terapéutica, y se tratan cuestiones como los tratamientos anticoagulantes, diabetes, disfunciones sexuales, prescripción de ejercicio físico o tabaquismo, mientras que el último eje de la innovación es que el que está centrado en la seguridad y la eficiencia en aspectos como la prescripción de fármacos, notificación de efectos adversos o los sistemas personalizados de dispensación de medicamentos ■