



Varicel·la i Herpes Zòster

Carme Batalla

CAP Sant Quirze del Vallès

Grup d'Infeccioses PAPPS-semFYC

Varicel·la. Epidemiologia

- L'any 2006 s'han declarat 177.301 casos de varicel·la a Espanya (BES 2006;14:253-264)
- A partir dels 10 anys la prevalença d'anticossos enfront la varicel·la és >90% (BES 1998;6:93-100).

Vacuna varicel·la

- Dues vacunes disponibles de virus vius atenuats (soca OKA)
 - Varilrix® (1000 UFP). Indicada per nens de ≥ 13 anys i adults, i en determinades condicions de risc a partir dels 12 mesos
 - Varivax® (1350 UFP). Indicada a partir de 12 mesos d'edat



Vacuna varicel·la

Indicacions:

- Nens sans de 12-15 mesos (amb la triple vírica). És al calendari vacunal de diversos països
- Adolescents de més de 13 anys sense història de varicel·la
- Dones susceptibles en edat fèrtil i no embarassades (es recomana esperar 1 mes abans de quedar-se embarassades)
- Personal sanitari susceptible.

Vacuna varicel·la

Indicacions

- Nens portadors del VIH asimptomàtics, amb limfòcits CD4 segons nombre establert per grup d'edat específic i percentatge >15% (MMWR 2002; 51,RR-8)
- Contactes familiars susceptibles d'immunodeprimits
- Pacients amb malalties cròniques, leucèmia limfoide aguda o tumors sòlids

Vacuna varicel·la

Indicacions

- Profilaxi postexposició (abans de 3 dies del contacte, màxim 5 dies)
- Control de brots a guarderies i escoles de tots els graus, o en qualsevol institució

Pauta: 2 dosis

- (0, 1-2 mesos) en majors de 13 anys
- (0, 3 mesos) en casos d'immunosupressió

Vacuna varicel·la. Efectes adversos

- Locals: (20%) dolor, picor, vermellor
- Erupció màculopapular o vesiculosa (1-3%)
- Febre, herpes zòster (poc freqüents)



Vacuna varicel·la. Contraindicacions



- General de les vacunes
- Embaràs
- Immunosupressió (excepte casos concrets en què es recomana i en les condicions determinades)



Vacuna varicel·la

- Actualment és al calendari vacunal sistemàtic de Catalunya per nens i nenes als 10-14 anys d'edat que no hagin patit la malaltia ni hagin estat vacunats abans
- Pauta: 1 dosi via subcutània

Vacuna varicel·la. Incògnites

- Efectes de la vacunació massiva sobre l'epidemiologia de la varicel·la i de l'herpes zòster
- Durada de la immunitat de la vacuna
- Necessitat de revacunació

Efectes de la vacunació sobre l'epidemiologia de la varicel·la i de l'herpes zòster

Segons cobertures

- Elevades: probablement deixarà de circular el virus salvatge
- Baixes: seguirà circulant el virus
 - Situació a EEUU on són habitualment baixes
 - Desplaçament casos edats mes altes?: ↑ risc de complicacions

Durada de la immunitat

- L'any 1995 s'introdueix al calendari vacunal sistemàtic a EEUU
- L'any 2005 es detecta a EEUU ↑ de casos de varicel·la en nens vacunats fa > de 5 anys

(Chaves et al. N Engl J Med 2007;356:1121-9)

Vacuna Varicel·la. Noves recomanacions

- Calendari 2007 EEUU: 2 dosis: 12-15 mesos i 3-6 anys, juntament amb la triple vírica
 - 2 dosis a totes les edats.
 - De 12 m a 12 a: 0, 3 mesos.
 - ≥ 13 anys: 0, 1-2 mesos
- (MMWR 2007;56(RR-4):1-48)



Herpes Zòster

- Reactivació del virus en persones que han patit abans la varicel·la
- Un 20% de persones pateixen herpes zòster al llarg de la seva vida
- Causes de reactivació del virus: Edat >60, immunosupressió, diabetis, exposició a raigs ultraviolats, trauma quirúrgic....

Herpes Zòster

- En situació de circulació del virus i de contacte continuat amb el virus de la varicel·la, la incidència d'Herpes Zòster es menor

(Thomas et al. Lancet 2002;360:678-82)

- Complicació més freqüent: neuràlgia postherpètica. Pot durar mesos o anys després de l'erupció. Incidència elevada en persones de més de 70a

Vacuna Herpes Zòster: Zostavax®

- Virus vius atenuats, mateixa soca de la varicel·la, però 14 vegades més de dosi (19.400UFP)
- Actuarial com un “booster” a les persones que han patit abans la varicel·la
- Indicacions: Persones de més de 60 anys amb antecedents de varicel·la



Vacuna Herpes Zòster

➤ Eficàcia moderada:

- 51% per prevenir herpes zòster
- 66,5% per prevenir la neuràlgia postherpètica
- Més elevada en persones de 60-70 anys, molt baixa en persones de més de 80 anys

Oxman et al. N. Engl. J. Med. 2005;232:2271-2284

Vacuna Herpes Zòster. Eficàcia

Edat	Eficàcia	Interval confiança
> 60 anys	51%	44%-58%
60-69 anys	64%	56%-71%
70-79 anys	41%	28%-52%
>80 anys	18%	-29%-48%

Vacuna Herpes Zòster. Eficàcia

- Incidence herpes zoster 5,4 vs 11,5
1000 persones-any
- Incidence de NPH 0,5 vs 1,4
1000 persones-any



Vacuna Herpes Zòster

- **Contraindicacions:** Generals de les vacunes. Immunosupressió.
Tuberculosi activa no tractada
- **Efectes adversos:** Poc freqüents i sobretot locals

Vacuna Herpes Zòster. Incògnites

- Influència de la vacuna de la varicel·la sobre l'epidemiologia de l'herpes zòster
 - ↓ circulació del virus = ↑ incidència de herpes zòster??
- Duració de la immunitat de la vacuna
 - Necessitat de revacunació??

Vacuna Herpes Zòster. Incògnites

- Baixa efectivitat en persones d'edat molt avançada
 - ↑ risc de neuràlgia postherpètica
- Important grup de població en risc de patir herpes zòster i les seves complicacions exclòs de la vacuna (immunodeprimits)