

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT

---

### ■ ■ ■ Nom del curs: Motivació dels pacients. Es poden fer consultes breus?

---

### ■ ■ ■ Objectius:

#### General/s del curs

Fer una introducció en un dels camps del treball en Atenció Primària de Salut (APS) més habituals i a la vegada més ingrats: les tècniques de negociació per promoure canvis cap a estils de vida més saludables.

#### Específics o d'aprenentatge del curs

- Capacitar els professionals de l'atenció primària per entendre les contradiccions entre els estils de vida de cadascú, i el desig de mantenir la salut.
  - Capacitar els professionals de l'atenció primària per incrementar en els seus pacients la motivació pel canvi.
- 

### ■ ■ ■ Contingut

El taller tindrà un contingut teoricopràctic, amb una durada 2 hores per sessió. A on s'intercalaran exercicis pràctics ( tipus *role-playing* i *role-modeling*) amb conceptes teòrics

---

### ■ ■ ■ Metodologia

El professor introduirà el tema i mitjançant la metodologia cas, presentant situacions típiques de la consulta ajudarà els alumnes a descobrir les dificultats en la motivació de pacients i aquelles estratègies que poden tenir utilitat en el nostre entorn assistencial

El professor vetllarà perquè tots els alumnes participin, tenint cura de les intervencions de tots. Intentant que les intervencions siguin breus i no confrontatives.

Per seguir el curs els alumnes disposaran d'un manual, al qual s'anirà referint periòdicament el docent

---

■ ■ ■ **Coordinadors** : Professorat membres del grup comunicació i salut , amb experiència docent i amb formació com a professors d'entrevista Motivacional.

---

■ ■ ■ **Durada: 4 hores**

---

