

Maltractament entre alumnes. Consells als pares

Un alumne està sent maltractat quan està exposat, repetidament i al llarg del temps, a accions deliberadament hostils per part d'un o més estudiants.

L'alumne es troba en una situació d'indefensió; no se'n pot sortir tot sol.

Com es manifesta?

Agressions físiques: Pegar, donar empentes, trencar, robar objectes de la víctima.

Agressions verbals: escridassar, fer burla. Pintades, difondre falsos rumors, etc.

Agressions relacionals: exclusió deliberada d'activitats, no se'l deixa participar, ignorar-lo, fer com si no hi fos, o com si fos transparent. També poden ser atacs racistes, sexuals, homòfobs, i digitals (missatges de text, correus electrònics, etc.)

Com detectar-ho?

De vegades els nens i nenes que són maltractats pels companys ho expliquen de seguida als adults, però d'altres pensen que això els passa perquè són covards, tenen vergonya i ho amaguen als propis pares.

Hi ha uns **signes externs** que ens poden ajudar:

Al matí no es troba bé, té vòmits, mal de cap... Fa campana, no vol anar a escola, no vol sortir amb els amics. Baixa el rendiment acadèmic.

No té gana. Li costa dormir, crida per la nit, té malsons... Torna a casa regularment amb el vestit o el material esparracats. Té blaus o talls inexplicables.

Coses que no s'han de fer

No utilitzi la violència en contra dels agressors, solen ser menors d'edat i el poden acusar de maltractar-los a ells. No li digui al seu fill que intenti solucionar aquest problema per ell mateix.

Què poden fer els pares?

Donar models positius. Mantenir unes bones relacions familiars.

Parlar cada dia amb el fill. Escoltar les seves opinions. Parlar amb ell sobre com afrontar els problemes.



Educar-lo en uns valors de respecte i tolerància.

A més és molt important que els pares estableixin unes normes clares i consistents, que li donin oportunitats de construir amistats, que controlin els programes de TV i videojocs i que l'engresquin en alguna afició o activitat.

És important buscar el recolzament de l'escola i els professors.

Maltrato entre alumnos. Consejos a los padres

Un alumno está siendo maltratado cuando está expuesto repetidamente i a lo largo del tiempo, a acciones deliberadamente hostiles por parte de uno o más estudiantes.

El alumno se encuentra en una situación de indefensión; no puede resolverlo él solo.

¿Cómo se manifiesta?

Agresiones físicas: Pegar, empujar, romper y robar objetos de la víctima.

Agresiones verbales: gritar, hacer burla. Pintadas, difundir falsos rumores, etc.

Agresiones relacionales: exclusión deliberada de actividades, no se le deja participar, ignorarle, hacer como si no estuviera, o como si fuera transparente. También pueden ser ataques racistas, sexuales, homófobos, y digitales (mensajes de texto, correos electrónicos, etc.)

¿Cómo detectarlo?

A veces los niños y niñas que son maltratados por los compañeros lo explican enseguida a los adultos, pero otros piensan que eso les pasa porque son cobardes, les da vergüenza y lo esconden a los propios padres.

Hay unos **signos externos** que nos pueden ayudar:

Por la mañana no se encuentra bien, tiene vómitos, dolor de cabeza... Hace novillos, no quiere ir a clase, no quiere salir con los amigos. Baja el rendimiento académico.

No tiene hambre. Le cuesta dormir, chilla por la noche, tiene pesadillas... Vuelve a casa regularmente con el vestido o el material rotos. Tiene morados o cortes inexplicables.

Cosas que no se deben hacer

No utilice la violencia en contra de los agresores, suelen ser menores de edad y le pueden acusar de maltratarlos a ellos. No le diga a su hijo que intente solucionar este problema por si solo.

¿Qué pueden hacer los padres?

Dar modelos positivos. Mantener unas buenas relaciones familiares.

Hablar cada día con su hijo. Escuchar sus opiniones. Hablar con él sobre cómo afrontar los problemas.



Educarlo en unos valores de respeto y tolerancia.

Además es muy importante que los padres establezcan unas normas claras y consistentes, que le den oportunidades de construir amistades, que controlen los programas de TV y videojuegos y que lo animen en alguna afición o actividad.

Es importante buscar el apoyo de la escuela y los profesores.