

Herpes genital

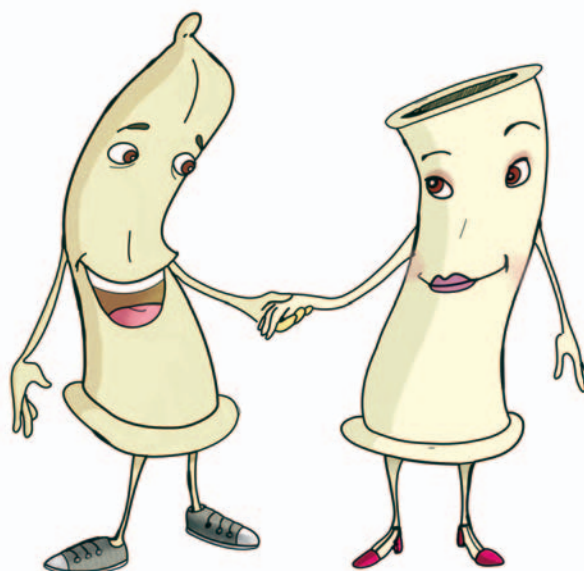
- Si creu que pot tenir un herpes genital no dubti a consultar el metge. Hi ha tractaments per escurçar el primer brot, i si les repeticions són freqüents es poden evitar.
- Utilitzi preservatius, masculins o femenins, en tots els contactes sexuals. Quan presenti lesions, cal abstenir-se de tenir contactes genitals.

Les infeccions pel virus de l'herpes genital són freqüents. Pertany a la mateixa família de virus que provoca la varicel·la o l'herpes labial i actualment no es disposa de vacuna. Es contagia per contacte sexual, contacte directe amb la pell, mucoses o secrecions de les persones infectades en relacions genitals o orals, i també es pot contagiar a través d'objectes si no s'extremen les mesures higièniques quan es presenten lesions. Són contagioses les lesions típiques de l'herpes (vesícules agrupades sobre una base vermellosa), però també són contagioses lesions indetectables.

Als 5-7 dies del contagi apareixen les vesícules, amb dolor i picor intensa, a les zones de contacte sexual. Quan les lesions apareixen per primer cop es poden acompanyar de malestar general, febre, mal de cap, dolor muscular i molèsties a l'orinar, amb augment de secrecions genitals.

De vegades les butllofes es poden agrupar donant lloc a nafres.

Una vegada infectada, la persona serà portadora del virus per tota la vida. Pot presentar nous brots de lesions que acostumen a ser més lleus i de durada més curta, i acostumen a disminuir en freqüència al llarg dels anys.



Una persona infectada es pot tornar a contagiar per un virus herpes d'un altre tipus o subtipus.

El risc d'adquirir el virus de l'herpes a l'embaràs és molt baix i és poc probable que el fetus s'infecti, però davant de sospita d'infecció consulti amb el seu metge, llevadora o ginecòleg, en algun cas podria ser necessari realitzar una cesària.