

Medicina natural basada en la evidencia

Separata capítulo 12 HOMEOPATÍA



Fundación de Atención Primaria





Medicina natural basada en la evidencia

Separata capítulo 12
HOMEOPATÍA



Fundación de Atención Primaria

© 2007 Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària
Portaferrissa, 8, pral.
08002 Barcelona

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento informático, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, sin la autorización por escrito del titular del *Copyright*.

Ilustración cubierta: Verónica Monverde

EdiDe: Edición, coordinación y producción editorial
Casanova, 191, 3r 1a
08036 Barcelona

Depósito legal: B-40.631-2008

COORDINADOR

- **Josep Lluís Llor Vilà**

AUTORES

- **Josep Lluís Llor Vilà**, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Deltebre. Diplomado en cursos monográficos de medicina naturista (universidades de Zaragoza y de Barcelona).
- **Anna Manresa Font**, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Nou Tàrraco. Máster en terapias naturales (Universidad Rovira i Virgili).
- **Inmaculada Nogués Orpí**, médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Lluís Millet. Máster en Medicina Naturista (Universidad de Barcelona).

COLABORADORES

- **Isabel Giralt Sampedro**, médica. Coautora del capítulo de acupuntura. Profesora del Máster en Acupuntura de la Fundació Bosch i Gimpera. Universidad de Barcelona.
- **Carles Llor Vilà**, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Jaume I, Tarragona.
- **Carlos Martínez García-Olalla**, médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Legazpi (Madrid). Profesor de sofrología transpersonal.
- **Eva Martínez Giol**, terapeuta experta en reflexología y terapia floral. Centre Alnatur.
- **Judit Montserrat Montcusí**, fisioterapeuta y osteópata C. O. Tausalut.
- **Pablo Saz Peiró**, médico naturista y especialista en hidrología. Director del Curso de Posgraduado de Medicina Naturista de la Universidad de Zaragoza.

- **Carmen Sospedra Piñana**, médica. Directora del Centro Médico Benicarló. Máster en Homeopatía (Universidad de Barcelona).
- **Rafael Torres Collado**, colaborador en los capítulos de reposo y ejercicio físico. Doctor en medicina. Codirector del Máster de Medicina Naturista, Acupuntura y Homeopatía de la Universidad de Valencia.
- **David Vinyes Casajuana**, médico experto en terapia neural.

AGRADECIMIENTOS A LAS APORTACIONES DE

- **Josep Forcadell Blanco**, psicólogo. Amposta.
- **Manel Mateu Ratera**, médico homeópata. Presidente de la Academia Médico-Homeopática de Barcelona.
- **Laura Sampietro-Colom**, doctora en medicina. Máster en Salud Pública.

ILUSTRADORA

- **M. Carmen Reverté Simó**

12. HOMEOPATÍA

El término *homeopatía* proviene del griego (*homeo*: «parecido» y *patia*: «enfermedad»). En concreto, la homeopatía administra sustancias, que, a dosis bajas y repetidas, desencadenarían en personas sanas los síntomas de la enfermedad, pero que utilizadas a unas dosis mucho más pequeñas, del orden infinitesimal, tienen un papel sanador. A diferencia de la terapéutica convencional o alopática (*allo*: «contrario») que se basa en tratar con contrarios, como dar antitérmicos si hay fiebre, la homeopatía se basa en la idea de que lo similar cura lo similar (*via similia similibus curentur*).

La homeopatía participa en el proceso de la enfermedad, ayudando a la fuerza vital del organismo, que es la capacidad para mantenerse sano. Estimula las reacciones defensivas inmunitarias y los sistemas de regulación nerviosa y actúa a favor del cuerpo y no en contra de los síntomas. El remedio homeopático estimula y ordena el proceso de curación. Por tanto, la homeopatía sigue la línea de la *physis* de la medicina hipocrática. El uso de la homeopatía no es incompatible con la medicina convencional. Hay que analizar cada caso para aplicar lo más adecuado para el paciente, sabiendo que en muchas ocasiones la medicina oficial y la homeopática son complementarias. Según la situación se dará prioridad a una u otra terapia; por ejemplo, en patologías agudas o graves, donde la medicina convencional ha demostrado su eficacia, ésta será la primera opción a utilizar.

Historia de la homeopatía

La homeopatía surge como terapia de la mano del médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843). Gracias a su conocimiento de muchas lenguas, se dedicó en los primeros años de posgrado a traducir libros médicos griegos y clásicos. Leyendo la materia médica de Cullen, se dio cuenta de que algunos remedios de la época provocaban síntomas clínicos en las personas sanas. Profundizando en el estudio de los clásicos (como Hipócrates), siguiendo las tesis de médicos modernistas y después de observar y experimentar (empezando por él mismo) con diversos remedios, publicó en 1796 un tratado sobre los principios del método homeopático. Su obra *Organon de la Medicina Racional* (la primera edición es de 1810) es la obra maestra que da cuerpo teórico a la homeopatía. En cada edición posterior introduce modificaciones como resultado de sus investigaciones donde sigue el método de investigación que se describe después.

Actualmente los estudios poblacionales muestran que el 29% de la población europea ha utilizado alguna vez los remedios homeopáticos. También es una medicina complementaria que se emplea bastante en América y en el sur de Asia. La homeopatía forma parte del sistema sanitario oficial en Alemania, Francia, Reino Unido, India, Brasil y Estados Unidos.

Método científico en la homeopatía

El método científico se basa en los siguientes pasos:

1. Observación de que hay remedios que provocan en personas sanas síntomas parecidos a la enfermedad que curan; por ejemplo, la quinina con el paludismo o la colchicina con la gota.
2. Hipótesis: ¿puede ser que los remedios curen porqué alteran la salud de la persona?
3. Experimentación:
 - a) Experimentación pura: se pone de manifiesto que los medicamentos que curan ciertas enfermedades, a dosis pequeñas, provocan en personas sanas síntomas parecidos a los de aquellas patologías.
 - b) Experimentación clínica: al administrar un medicamento en función de la ley de la similitud, a dosis infinitesimales o en microdosis, la enfermedad se puede curar.
4. La comprobación repetida de las «patogénesis» (enfermedades provocadas por los medicamentos en las personas sanas) y de la verificación de la utilidad clínica de los medicamentos, induce la *ley de la similitud*, que formula el remedio más adecuado para cada enfermedad.

Además, la homeopatía sigue las **leyes de curación de Hering**:

1. El proceso de curación avanza de las partes más profundas del cuerpo (mente, emociones, corazón, cerebro) a las más superficiales, como la piel y las extremidades.
2. La curación avanza en sentido temporal inverso al de la aparición de la enfermedad.
3. La curación evoluciona de la parte superior del cuerpo a la inferior.

A diferencia del método científico convencional, la homeopatía no se basa en la fisiopatología ni en las relaciones causa-efecto. No selecciona el medica-

mento por su acción biológica o metabólica, sino en función sólo de la ley de la similitud. La homeopatía trata de mejorar la salud de la persona en su conjunto y tiene en cuenta las necesidades de cada persona en particular. Según la raza, la edad, el estado nutricional, los antecedentes, la constitución, el temperamento, los gustos, etc., el remedio a usar será diferente. Hay que destacar que el modelo explicativo de la homeopatía necesita más desarrollo e investigación, que se producirá a medida que se desarrollen más la genética, la inmunología y la física.

Elaboración de los remedios

Los remedios homeopáticos se preparan a partir de cualquier sustancia (animal, vegetal o mineral) que tenga propiedades medicinales. Se sigue un método de dilución y dinamización o succión propios (figura 12.1). La sustancia medicinal se somete a un proceso de progresivas diluciones y succiones que la hacen más inocua y a la vez más potente. Se tritura la sustancia y se realizan diluciones progresivas. Por ejemplo, para las diluciones centesimales que se denominan con la sigla CH, se diluye una gota del medicamento en 99 gotas de una solución hidroalcohólica; una dilución 30 CH es el resultado de repetir el proceso anterior 30 veces, agitando 100 veces en cada dilución.

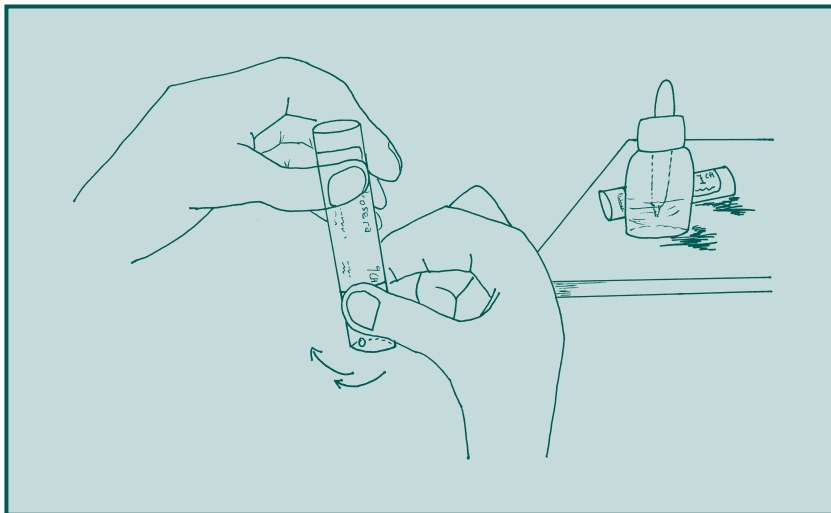


Figura 12.1. Homeopatía.

Estudios de laboratorio

Existen diversos estudios en animales que muestran la efectividad de la homeopatía en comparación con los controles, en la reducción del colesterol, tratamiento de intoxicaciones, aumento del número de crías, prevención de la mastitis postparto, supervivencia con fibrosarcoma implantado y efecto antitumoral si se asocia al factor de necrosis tumoral (Cazin, 1987). Esta experimentación animal con resultados positivos, aparte de abrir líneas de investigación clínica sobre el papel de ciertas sustancias a dosis muy bajas en la activación inmunológica, es un argumento para descartar el efecto placebo en la acción de la homeopatía.

V. Elia y Niccoli (1999) realizaron un amplio estudio termodinámico en soluciones acuosas obtenidas a través de sucesivas diluciones y agitaciones de algunos solutos. A pesar de la extremada dilución de las soluciones, se observó un exceso de calor exotérmico en las mezclas ultradiluidas comparado con las muestras de solvente no tratado. Con esto, se demuestra que las sucesivas diluciones y agitaciones pueden alterar permanentemente las propiedades fisicoquímicas del agua como solvente. K. Linde y sus colaboradores publicaron en 1994 un metaanálisis de una serie de diluciones dinamizadas en toxicología experimental. Este metaanálisis de 105 estudios toxicológicos mostró que las medicinas homeopáticas son útiles en el tratamiento de las exposiciones a tóxicos.

Estudios clínicos

Se han publicado cuatro metaanálisis, con 105, 89, 19 y 184 ensayos revisados, respectivamente, que descartan la hipótesis de que los efectos clínicos de la homeopatía se deben al hecho de ser placebo (Evidencia Ib) (Kleijnen J, et al., *BMJ* 1991; Linde K, et al., *Lancet* 1997; Linde K, et al., *J Altern Complement Med* 1998; Cucherat M, et al., *Eur J Clin Pharmacology* 2000). En concreto, en el segundo metaanálisis se concluye que el efecto homeopático es 2,45 veces superior al placebo y el metaanálisis de Cucherat et al., que incluye a un total de 2.001 pacientes, señala que la homeopatía es superior al placebo ($p < 0,001$), pero la fuerza de la evidencia es baja debido a la poca calidad de los ensayos recogidos.

En cuanto a los estudios clínicos realizados en patologías específicas, en la tabla 12.1 se muestran los trabajos con resultados positivos con diferencia significativa respecto al grupo control.

En cuanto a coste-efectividad de la homeopatía, hay dos revisiones que recogen estudios casi experimentales sin asignación aleatoria, que suman 493 y 499 pacientes respectivamente (Witt et al.; Trichard et al.); muestran que los resultados clínicos de la homeopatía son superiores a los del tratamiento convencional con costes similares o inferiores.

Tabla 12.1. Patologías específicas en las que se han realizado estudios con remedios homeopáticos			
Patología	Nivel de evidencia	Acción clínica	Referencias
Síndromes gripales	Ila	Disminución en 0,28 días de la duración del cuadro gripal; e incremento de la valoración curativa del tratamiento por parte del paciente	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vickers AJ, et al., Cochrane Database Syst Rev 2004 ■ The Cochrane Database of Syst Rev 2006
Rinofaringitis infantil	Ila	La homeopatía es más efectiva y mejora más la calidad de vida, respecto al tratamiento antibiótico	<ul style="list-style-type: none"> ■ Trichard M, et al., Homeopathy 2005. ■ De Lange ESM, et al. British Medical Journal 1994
Prevención de infecciones de vías altas en niños	Ila	Reducción del número de días de los procesos en un 38% respecto el grupo control	<ul style="list-style-type: none"> ■ Steinsbekk A, et al. Complement Ther Med 2005
Rinitis alérgica	Ila	Reducción de los síntomas y mejora de la calidad de vida en pacientes con rinitis estacional, respecto a placebo Remisión de la clínica de rinitis de forma similar al cromolín sódico Mejora de la clínica en la fiebre del heno	<ul style="list-style-type: none"> ■ Kim LS, et al. Ann Pharmacother 2005 ■ Weiser M, et al. Forsch Komplementarmed 1999 ■ Taylor MA, et al. BMJ 2000 ■ Reilly D, et al. Lancet 1986
Diarrea infantil	Ila	Reducción del número de deposiciones y del número de días en las diarreas que duran más de 24 horas	<ul style="list-style-type: none"> ■ Jacobs J. Pediatr Infect Dis J 2001; 2003

(Continúa)

Tabla 12.1. Patologías específicas en las que se han realizado estudios con remedios homeopáticos (Cont.)			
Patología	Nivel de evidencia	Acción clínica	Referencias
Fibromialgia	Ila	Reducción de puntos dolorosos, mejora la calidad de vida en relación con la fibromialgia y mejora de la salud global	■ Bell IR, et al. Rheumatology 2004 ■ Holdcraft LC, et al. Best Pract Res Clin Rheumatol 2003
Síndrome de la fatiga crónica	Ila	Mejora de los síntomas medidos con las escalas MFI y FLP Mejora la calidad de vida	■ Weatherley-Jones E, et al. J Psychosom Res 2004 ■ Awdry R. Int J Altern Complement Med 1996
Osteoartritis	Ila	Mejora del dolor, medido con escalas analógicas y de la inflamación articular Es tan efectivo para reducir el dolor como los antiinflamatorios no esteroideos, por vía tópica	■ Long L, et al. Br Homeopath J 2001 ■ Van Haselen RA, et al. Rheumatology 2000
Patología reumática	Ila	Mejora de la clínica de artritis y patología musculoesquelética	■ Jonas WB, et al. Rheum Dis Clin North Am 2000
Vértigo	Ila	Reducción de la duración, frecuencia e intensidad de los ataques de vértigo, al igual que la betahistidina	■ Weiser M, et al. Arch Otolaryngol Head Neck Surg 1998
Infección por VIH	Ila	Aumento de CD ₄ y de los linfocitos T en pacientes con infección VIH sintomáticos	■ Rastogi DP, et al. Br Homeopath J 1999
Insuficiencia venosa	Ila	Reducción del dolor y del hematoma en pacientes operados de insuficiencia venosa	■ Wolf M, et al. Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd 2003

(Continúa)

Tabla 12.1. Patologías específicas en las que se han realizado estudios con remedios homeopáticos (Cont.)			
Patología	Nivel de evidencia	Acción clínica	Referencias
Insuficiencia venosa	IIa	Mejora de la circulación venosa en pacientes con varices, respecto al placebo	■ Ernst E, et al. Phlebology 1990
Íleo post-operatorio	IIa	Reducción del tiempo de íleo y del meteorismo después de cirugía abdominal	■ Barnes J, et al. J Clin Gastroenterol 1997
Prevención de cefalea y migraña	IIb	Reducción del número e intensidad de las crisis y de la toma de analgésicos	■ Ernst E. J Pain Symptom Manage 1999
Otitis media infantil	IIb	Mejora de los síntomas respecto al grupo placebo	■ Jacobs J, et al. Ped Infect Dis J 2001
Dermatitis seborreica	IIb	Mejora de la clínica de dermatitis con remedio homeopático oral de minerales, respecto al placebo	■ Smith SA, et al. Altern Med Rev 2002
Prurito	IIb	Reducción de la puntuación en prurito en un 49%, en pacientes hemodializados	■ Cavalcanti AM, et al. Homeopathy 2003
Asma	IIb	Mejora de los síntomas de la escala analógica en asmáticos adultos No se observan cambios en la espirometría	■ Reilly D, et al. Lancet 1994
Síntomas de menopausia	IIb	Mejora de los sofocos y de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama previo y que no tomaban tamoxifeno	■ Jacobs J, et al. J Altern Complement Med 2005
Síndrome premenstrual	IIb	Alivio de los síntomas, respecto al placebo	■ Yakir M, et al. Br Homeopath J 2001

(Continúa)

Tabla 12.1. Patologías específicas en las que se han realizado estudios con remedios homeopáticos (Cont.)			
Patología	Nivel de evidencia	Acción clínica	Referencias
Síndrome del canal carpiano	IIb	Reducción del dolor a las dos semanas de cirugía del canal carpiano Sin cambios en la medida de la fuerza de presión	■ Jeffrey SL, et al. Altern Ther Health Med 2002
Lesiones de partes blandas	IIb	Mejora del dolor secundario a contusión o a inflamación Sin cambio en otros parámetros	■ Ernst E, et al. Arch Surgery 1998
Xerostomía bucal	IIb	Mejora de los síntomas de sequedad e incremento de la tasa de estimulación salival	■ Haila S, et al. Homeopathy 2005
Hiperactividad infantil	IIb	Mejora clínica de la atención	■ Lamont J. Br Homeopath J 1997
Estomatitis por quimioterapia	IIb	Mejora clínica en niños que reciben quimioterapia	■ Oberbaum M, et al. Cancer 2001
Lumbalgia	IIb	Analgesia superior respecto a la fisioterapia	■ Gmunder R, et al. Z Orthop Ihre Grenzged 2002
Patología atópica infantil	III	Reducción de la toma de medicación convencional	■ Frenkel M, et al. Altern Ther Health Med 2002
Depresión	III	Mejora de los resultados respecto al tratamiento convencional, en adultos	■ Witt C, et al. Complementary Therapies Med 2005
Insomnio	III	Mejora de los resultados respecto al tratamiento convencional, en adultos	■ Witt C, et al. Complementary Therapies Med 2005

Indicaciones

La homeopatía está indicada en cualquier enfermedad, por ser una terapéutica individualizada. La totalidad de síntomas y signos del paciente constituyen una guía en la búsqueda del medicamento más adecuado en cada caso.

Indicaciones específicas: patologías crónicas, agudas; en prevención de recaídas y complementario a cirugía, traumatología y en primeros auxilios. Se puede administrar en cualquier edad y situación fisiológica (como el embarazo). El uso de la homeopatía no es incompatible con la medicina convencional. En muchas situaciones pueden ser tratamientos complementarios.

Contraindicaciones

Las contraindicaciones relativas son las situaciones que se comentan en los efectos secundarios.

EFECTOS SECUNDARIOS

En varios estudios, los efectos secundarios son leves y de corta duración. Su frecuencia oscila entre el 2 y el 8%. Respecto al tipo de efecto:

- Puede aparecer agudización de la enfermedad en personas hipersensibles, en quienes serían adecuadas dosis más bajas del remedio.
- La repetición excesiva de un remedio inadecuado o en potencias excesivas puede inducir la aparición de síntomas.
- Una mala indicación de un remedio homeopático puede generar reacciones clínicas inadecuadas en algunos pacientes.

Por este motivo, es imprescindible que los medicamentos homeopáticos sean prescritos por médicos formados en homeopatía, que pueden aplicar el remedio adecuado después del diagnóstico correcto del paciente.

Bibliografía

- Ballester A, Sanz MJ, Galan E. Homeopatía. Fundamentos científicos. FMC1999; 2: 71-78.
- Barnes J, Resch KL, Ernst E. Homeopathy for postoperative ileus? A meta-analysis. J Clin Gastroenterol 1997; 25: 628-633.
- Bell IR, Lewis DA, Brooks AJ, Schwartz GE, Lewis SE, Walsh BT, Baldwin CM. Improved clinical status in fibromyalgia patients treated with individualized homeopathic remedies versus placebo. Rheumatology 2004; 43: 577-582.

- Cavalcanti AM, Rocha LM, Carillo R Jr, Lima LU, Lugon JR. Effects of homeopathic treatment on pruritus of haemodialysis patients: a randomised placebo-controlled double-blind trial. *Homeopathy* 2003; 92(4): 177-181.
- Cazin A. A study of the effect of decimal and centesimal dilution of Arsenic on Retention and mobilization of Arsenic in the rat. *Human Toxicology* 1987.
- Cucherat M, Haugh MC, Gooch M, Boissel JP. Evidence on clinical efficacy of homeopathy: a meta-analysis of clinical trials. *Eur J Clin Pharmacology* 2000; 56: 27-33.
- De Lange ESM, Blommers J, Kuik DJ, et al. Effects of homeopathic medicines on daily burden of symptoms in children with recurrent upper respiratory tract infections. *British Medical Journal* 1994; 309: 1329-1332.
- Elia V, Niccoli M. Thermodynamics of extremely diluted aqueous solutions. *Ann New York Acad Sci* 1999.
- Ernst E, Pittler MH. Efficacy of homeopathic arnica: a systematic review of placebo-controlled clinical trials. *Arch Surgery* 1998; 133: 1187-1190.
- Ernst E, Saradeth T, Resch KL. Complementary treatment of varicose veins: a randomized placebo-controlled, double-blind trial. *Phlebology* 1990; 5: 157-163.
- Ernst E. Homeopathic prophylaxis of headaches and migraine? A systematic review. *J Pain Symptom Manage* 1999; 18: 353-357.
- Fisher P. The Clinical Evidence Base of Homeopathy. I Simposium sobre Homeopatía, Investigación y Ciencia. Col-legi Oficial de Metges de Barcelona, 2006. www.uclh.nhs.uk/rlhh
- Frenkel M, Hermoni D. Effects of homeopathic intervention on medication consumption in atopic and allergic disorders. *Altern Ther Health Med* 2002; 8: 76-9.
- Gmunder R, Kissling R. The efficacy of homeopathy in the treatment of chronic low back pain compared to standardized physiotherapy. *Z Orthop Ihre Grenzged* 2002; 140: 503-508.
- Hahnemann S. *Organon de la Medicina*. Buenos Aires: Albatros, 1989.
- Haila S, Koskinen A, Tenovuo J. Effects of homeopathic treatment on salivary flow rate and subjective symptoms in patients with oral dryness: a randomized trial. *Homeopathy* 2005; 94: 175-181.
- Holdcraft LC, Assefi N, Buchwald D. Complementary and alternative medicine in fibromyalgia and related syndromes. *Best Pract Res Clin Rheumatology* 2003; 17: 667-683.
- Jacobs J, Herman P, Heron K, Olsen S, Vaughters L. Homeopathy for menopausal symptoms in breast cancer survivors: a preliminary randomized controlled trial. *J Altern Complement Med* 2005; 11: 21-27.
- Jacobs J, Jiménez LM, Malthouse S, et al. Homeopathic treatment of acute childhood diarrhea: Results from a clinical trial in Nepal. *J Altern Complement Med* 2000; 6: 131-139.
- Jacobs J, Jonas WB, Jiménez-Pérez M, Crothers D. Homeopathy for childhood diarrhea: Combined results and meta-analysis from three randomized, controlled clinical trials. *Pediatr Infect Dis J* 2003; 22: 229-234.
- Jacobs J, Springer DA, Crothers D. Homeopathic treatment of acute otitis media in children: A preliminary randomized placebo-controlled trial. *Pediatric Infect Dis J* 2001; 20: 177-183.

- Jeffrey SL, Belcher HJ. Use of arnica to relieve pain after carpal-tunnel release surgery. *Altern Ther Health Med* 2002; 8: 66-68.
- Jonas WB, Linde K, Ramirez G. Homeopathy and rheumatic disease. *Rheum Dis Clin North Am* 2000; 26: 117-123.
- Kim LS, Riedlinger JE, Baldwin CM, et al. Treatment of seasonal allergic rhinitis using homeopathic preparation of common allergens in the southwest region of the US: a randomized, controlled clinical trial. *Ann Pharmacother* 2005; 39: 617-624.
- Kleijnen J, Knipschild P, Riet G. Clinical trials of homeopathy. *BMJ* 1991; 302: 316-323.
- Lamont J. Homeopathic treatment of attention deficit hyperactivity disorder: a controlled study. *Br Homeopath J* 1997; 86: 196-200.
- Linde K, Clausius N, et al. Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo-controlled trials. *Lancet* 1997; 350: 834-843.
- Linde K, Jonas WB, Melchart D, et al. Critical review and meta-analysis of serial agitated dilutions in experimental. *Toxicology* 1994; 13: 481-492.
- Linde K, Melchart D. Randomized controlled trials of individualized homeopathy: A state-of-art review. *J Altern Complem Med* 1998; 4: 371-388.
- Lines to TNF, adriamycin, and combination: role of TNF mRNA induction in overcoming resistance. *J Urol* 1993; 149: 1202-1208.
- Long L, Ernst E. Homeopathic remedies for the treatment of osteoarthritis: a systematic review. *Br Homeopath J* 2001; 90: 37-43.
- Mateu Ratera M. *Primeros auxilios con homeopatía*. Barcelona: Cairos, 1997.
- Oberbaum M, Yaniv I, Ben-Gal Y, et al. A randomized controlled clinical trial of the homeopathic medications Traumeel S in the treatment of chemotherapy-induced stomatitis in children undergoing stem cell transplantation. *Cancer* 2001; 92: 684-690.
- Rastogi DP, Singh VP, Singh V, Dey SK, Rao K. Homeopathy in HIV infection: a trial report of double-blind placebo controlled study. *Br Homeopath J* 1999; 88: 49-57.
- Reilly D, Taylor M, McSherry C. Is homeopathy a placebo response? Controlled trial of homeopathic potency with pollen in hayfever as model. *Lancet* 1986; 881-886.
- Reilly D, Taylor MA, Beattie NG, et al. Is evidence for homeopathy reproducible? *Lancet* 1994; 344: 1601-1606.
- Reilly D, Taylor MA, McSherry C, Aitchison T. Is homeopathy a placebo response? Controlled trial of homeopathic potency with pollen in hayfever as model. *Lancet* 1986; 2: 881-886.
- Smith SA, Baker AE, Williams JH. Effective treatment of seborrheic dermatitis using a low dose, oral homeopathic medication consisting of potassium bromide, sodium bromide, nickel sulfate, and sodium chloride in a double-blind, placebo-controlled study. *Altern Med Rev* 2002; 7: 59-67.
- Steinsbekk A, Fonnebo V, Lewith G, Bentzen N. Homeopathic care for the prevention of upper respiratory tract infections in children: a pragmatic, randomised, controlled trial comparing individualised homeopathic care and waiting-list controls. *Complement Ther Med* 2005; 13: 231-238.

- Taylor MA, Reilly D, Llewellyn-Jones RH, McScharry C, Aitchison TC. Randomised controlled trial of homeopathy versus placebo in perennial allergic rhinitis with overview trial series. *BMJ* 2000; 321: 471-476.
- Trichard M, Chaufferin G, Nicoloyannis N. Pharmacoeconomic comparison between homeopathic and antibiotic treatment strategies in recurrent acute rhinopharyngitis in children. *Homeopathy* 2005; 94: 3-9.
- Van Haselen RA, Fisher PA. A randomized controlled trial comparing topical piroxicam gel with a homeopathic gel in osteoarthritis of the knee. *Rheumatology* 2000; 39: 714-719.
- Vickers AJ, Smith C. Homeopathic Oscillococinum for preventing and treating influenza and influenza-like syndromes. *Cochrane Database Syst Rev* 2004; (1): CD001957.
- Weatherley-Jones E, Nicholl JP, Thomas KJ, et al. A randomised, controlled, triple-blind trial of the efficacy of homeopathic treatment for chronic fatigue syndrome. *J Psychosom Res* 2004; 56: 189-197.
- Weatherley-Jones E, Thomas K, Nicholl J. Chronic fatigue syndrome: is homeopathic treatment worthwhile? A randomised, controlled trial of individualised treatment vs placebo. In the proceedings of the ISTHTAC Conference, 2001; Philadelphia.
- Weiser M, Gegenheimer LH, Klein P. A randomized equivalent trial comparing the efficacy and safety of Luffa comp. Heel nasal spray with cromolyn sodium spray in the treatment of seasonal allergic rhinitis. *Forsch Komplementarmed* 1999.
- Weiser M, Strosser W, Klein P. Homeopathic vs conventional treatment of vertigo: a randomized double-blind controlled clinical study. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg* 1998; 124: 879-885.
- Witt C, Keil T, Selim D, et al. Outcome and costs of homeopathic and conventional treatment strategies: a comparative cohort study in patients with chronic disorders. *Complementary Therapies in Medicine* 2005; 13: 79-86.
- Wolf M, Tamaschke C, Mayer W, Heger M. Efficacy of Arnica in varicose vein surgery: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study. *Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd* 2003; 10: 242-247.
- Yakir M, Kreitler S, Brzezinski A, Vithoulkas G, Oberbaum M, Bentwich Z. Effects of homeopathic treatment in women with premenstrual syndrome: a pilot study. *Br Homeopath J* 2001; 90: 148-153.



Fundación de Atención Primaria



LABORATORIOS
BOIRON
www.boiron.es