



## Missió de la CAMFiC

La missió de la CAMFiC és promoure, mitjançant els socis, el desenvolupament d'una Atenció Primària resolutiva i d'alta qualitat, centrada en la millora de la salut de la comunitat, potenciar i facilitar el desenvolupament professional del soci, en general, del conjunt de persones que treballen a l'Atenció Primària, en col·laboració amb les organitzacions sanitàries, polítiques i docents.

## Valors de la CAMFiC

- **Innovació i participació.** Ens obrim a la participació de tots els socis per igual, i afavorim la seva ambició, creativitat i el seu talent, en un esforç per ser dinàmics.
- **Respecte pels companys.** Els membres de la CAMFiC som respectuosos entre nosaltres, som tolerants, mantenim la consideració que ens pertoca i transmetem confiança a la resta de companys.
- **Solidaritat.** Mantenim un compromís amb la societat i el medi ambient, a més de promoure la cooperació amb els sectors menys afavorits i amb les organitzacions no governamentals.
- **Respecte per les persones i les idees.** Promovem la prestació d'una atenció universal, sense discriminació per motius de raça, cultura, religió, ideologia ni condició social.
- **Independència.** Les decisions de la CAMFiC es guien pels principis d'autonomia i equilibri.
- **Orientada a la comunitat.** Posen a disposició de la comunitat els recursos humans i els coneixements científics, fem entenedores per al conjunt de la comunitat les activitats de la CAMFiC i atenem les demandes expressades.
- **Integritat i rigor professional.** Som capaços d'actuar professionalment segons els principis de solidaritat, equitat i ètica, proporcionem i defensem en tot moment la millor actuació a l'abast basant-nos en l'evidència científica.

## VOCALIES TERRITORIALS: Presència descentralitzada a tot el territori

Vocalia de l'Anoia  
Vocalia de Lleida  
Vocalia de Maresme  
Vocalia d'Osona  
Vocalia de Girona  
Vocalia de les Terres de l'Ebre  
Vocalia de Tarragona  
Vocalia del Vallès Occidental  
Vocalia del Vallès Oriental

## GRUPS DE TREBALL: La millor evidència al servei del metge de família

Grup d'Accreditació d'Activitats de Formació Continuada en Atenció Primària  
Grup d'Adolescència i Salut  
Grup d'alcohol  
Grup d'Anticoagulació Oral en Atenció Primària  
Grup d'Atenció Domiciliària  
Grup d'Atenció Familiar  
Grup d'Atenció a la Gent Gran  
Grup d'Atenció Primària Orientada a la Comunitat (APOC)  
Grup d'Avaluació de la Competència Clínica  
Grup COCOOPSI ( Comissió de Cooperació i Salut Internacional)  
Grup de Comunicació i Salut  
Grup de Dermatologia  
Grup d'Ètica  
Grup d'Exercici i Salut  
Grup de Farmàcia

Grup GedapS (Grup d'Estudi de la Diabetis en l'Atenció Primària de Salut)  
Grup GERMIAP (Grup d'Estudi i Recomanacions sobre Malalties Infeccioses a l'Atenció Primària)  
Grup de Gestió  
Grup GRAPAT (Grup d'Atenció Primària d'Abordatge del Tabaquisme)  
Grup GREMPOC (Grup d'estudi de la Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica)  
Grup d'Hipertensió Arterial (HTA)  
Grup d'Incontinència Urinària  
Grup de Lípids  
Grup de Malalties Cerebrovasculars  
Grup de Malalties del Cor  
Grup de Malalties Respiratòries  
Grup de Maltractament a la Dona i Atenció Primària de Salut  
Grup de Medicina Rural  
Grup d'Obesitat  
Grup d'Osteoporosis  
Grup de Patologia Digestiva  
Grup de Qualitat  
Grup de Reumatologia  
Grup de Salut Mental  
Grup d'Urgències  
Grup d'Urologia  
Grup VIH/SIDA

## Presència als mitjans de comunicació

El total d'aparicions a mitjans de comunicació (al període 1 d'octubre de 2007 a 30 de setembre de 2008) ha estat molt alt, assolint 382 impactes. Aquest destacable increment en les aparicions als mitjans (**un 66% més respecte al període anterior**) té diverses explicacions: d'una banda, el constant augment de la coneixença, per part dels periodistes, de qui és i què fa el metge de família, i de la identificació dels termes medicina de família i atenció primària a Catalunya amb la CAMFiC; d'una altra banda, les dues col·laboracions estables que ha desenvolupat la CAMFiC amb dos programes (**Salut!, a TV3, i Efectes Positius, a Ràdio 4-RNE**), i que han suposat per sí soles 13 impactes a TV i 36 a ràdio; el creixement del nombre de pàgines web que recullen notícies de salut, que ha permès la CAMFiC veure créixer, en molt, la seva presència a la xarxa; i, per últim, el gran interès generat per algunes de les **32 notes de premsa emeses**, destacant especialment la difusió aconseguida per la nota sobre com afrontar de forma saludable les festes de Nadal.

El repartiment de les aparicions en mitjans ha estat el següent: 41 a televisió; 80 a ràdios; 80 a mitjans de premsa de informació general i 85 a mitjans especialitzats en salut; i 96 a mitjans *on line* i altres pàgines web d'informació.

## - SOCIS

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Total de socis</b>                          | <b>3.795</b> |
| Total membres adherits                         | 35           |
| Total Residents                                | 403          |
| <b>Totals per especialitats:</b>               |              |
| Metges de Família                              | 2306         |
| Metges Generals                                | 1495         |
| Altres especialitats                           | 133          |
| Total nous socis                               | 209          |
| <b>Totals Socis per Vocalies Territorials:</b> |              |
| Anoia  | 42           |
| Girona   | 286          |
| Lleida   | 207          |
| Maresme  | 197          |
| Osona  | 93           |
| Tarragona                                      | 297          |
| Terres de l' Ebre                              | 84           |
| Vallès Occidental                              | 351          |
| Vallès Oriental                                | 147          |

## - FORMACIÓ CONTINUADA

| Activitat                 | Format          | Nombre | Alumnes      |
|---------------------------|-----------------|--------|--------------|
| Aula FC                   | Cursos          | 16     | 320          |
|                           | Cursos aplicats | 11     | 220          |
| Espai R                   | Sessions        | 5      | 73           |
| Externes                  | Cursos          | 93     | 1860         |
| Aula del Tutor            | Cursos          | 30     | 600          |
| Xerrades sobre la grip    | Sessions        | 34     | 680          |
| Tractament de la diabetis | Cursos aplicats | 16     | 320          |
| Cursos aplicats sobre ICC | Cursos aplicats | 64     | 1280         |
| Ús racional dels fàrmacs  | Tallers         | 115    | 1308         |
| Jornades                  |                 | 17     | 1977         |
| Congressos                |                 | 2      | 849          |
| Jornades d'Actualització  |                 | 4      | 574          |
| Curs APOS                 |                 | 1      | 230          |
| <b>Totals</b>             |                 |        | <b>10291</b> |

### ▪ Aula del Tutor-UUDD

- Gestió d'emocions en la relació tutor-resident. UD Lleida, UD SSIBE Palamós, Comissió de Docència de l'IMAS
- Comunicació científica escrita. Presentació d'informes i memòries. UD Barcelona Ciutat
- Curs bàsic sobre recerca i avaluació qualitativa. UD Barcelona Ciutat
- Taller del *burnout*.- Estratègies d'(auto) detecció i prevenció. UD Tarragona, UD Tortosa-Sta.Tecla.Sagesa
- Taller de comunicació tutor-resident. UD Clínic Maternitat, Mútua Terrassa
- Com ensenyar ètica al resident. UD Barcelonès Nord i Maresme, Consorci Sanitari de Terrassa
- Com ensenyar raonament clínic a la consulta. UD Barcelonès Nord i Maresme, UD SSBE Palamós /Girona
- Com no desmotivar el resident. Hospital Universitari St. Joan de Reus, UD SSBE Palamós /Girona, Consorci Sanitari de Terrassa, UD Tarragona, UD Tortosa-Sta.Tecla-Sagesa, UD Costa Ponent
- Lectura crítica d'un article científic. UD Tortosa-Sta.Tecla-Sagesa, UD Lleida
- Com educar en la cerca d'informació bibliogràfica els metges en formació. UD Clínic Maternitat, Hospital Universitari St.Joan de Reus, UD Costa Ponent
- Escripura i publicació d'articles científics en un EAP docent. UD Tarragona
- Curs formació de formadors en APOC. UD Girona
- Curs introductor d'atenció familiar per a l'Atenció Primària. UD Costa Ponent
- Curs de formació de formador en Atenció Familiar. UD Lleida
- Preparació dels MIR de MFIC per a l'elaboració de resums i material... UD SSIBE Palamós, UD Costa Ponent

- **Cursos presencials a l'aula**
  - Curs de respiratori per a l'Atenció Primària
  - Curs de gestió d'equips d'Atenció Primària
  - Curs d'atenció a la gent gran
  - Curs d'electrocardiografia per a l'Atenció Primària, 1ª edició
  - Curs d'electrocardiografia per a l'Atenció Primària, 2ª edició
  - Curs de dermatologia
  - Curs intensiu de com ens hem de comunicar amb els mitjans de comunicació
  - Curs interdisciplinari de cures pal·liatives per a professionals de l'Atenció Primària
  - Curs de radiologia de tòrax
  - Curs d'actualització en malalties infeccioses
  - Curs d'evidències i controvèrsies en prevenció del càncer
  - Curs d'educació terapèutica en diabetis
  - Curs avançat d'arítmies cardíques
  - Taller d'ensinistrament per a les proves ACOE
  - Curs d'interpretació d'espirometries i actualització en el diagnòstic de les infeccions respiratòries baixes (Bayer)
  
- **Taller dels dijous a l'aula de formació de la CAMFiC**
  - Curs aplicat d'urgències Mc Giver
  - Curs aplicat d'embenats funcionals
  - Curs aplicat d'introducció a la medicina basada en l'evidència
  - Taller del maneig de la fibromiàlgia i la síndrome de la fatiga crònica
  - Curs aplicat de la insuficiència cardíaca i la fibril·lació auricular
  - Curs aplicat de publicació d'articles científics
  - Curs aplicat de cirurgia menor
  - Curs aplicat de tuberculosi
  - Curs aplicat d'aspectes medicolegals
  - Curs aplicat d'exploració de l'aparell locomotor
  - Curs aplicat del tractament farmacològic de la DM2. Maneig dels fàrmacs i insulines
  
- **La sessió del mes: espai 'R'**
  - Radiologia de tòrax
  - Antibioteràpia bàsica en Atenció Primària
  - ECG: Interpretació bàsica. Trastorns del ritme
  - Lesió d'òrgans diana en la HTA
  - Maneig de l'arítmia per fibril·lació auricular
  
- **Cursos aplicat sobre insuficiència cardíaca**
  - Durant un període de tres mesos i per encàrrec de l'Institut Català de la Salut, s'han realitzat a les diferents SAP's de Catalunya un total de 64 cursos. Els cursos han estat a càrrec del grup del cor de la CAMFiC i Infermeres de l'AIFFIC
  
- **Fibromiàlgia i la síndrome de la fatiga crònica**
  - Per encàrrec de l'Institut Català de la Salut s'han realitzat diversos cursos sobre la fibromiàlgia i la síndrome de la fatiga crònica, està prevista la continuïtat d'aquesta formació durant el proper any.
  
- **Xerrades sobre la grip**
  - Per encàrrec de l'Ajuntament de Sta. Perpètua de la Mogoda s'han dut a terme dues edicions, formades per 20 xerrades la primera i 14 la segona sobre la grip realitzades a càrrec del Grup sobre Malalties Infeccioses de la CAMFiC (GERMIAP)
  
- **Projecte: La pràctica clínica diària i l'ús racional dels fàrmacs**
  - En tot l'any 2008 s'han realitzat 115 sessions, a les quals han assistit uns 740 metges, 449 infermeres, 93 farmacèutics i 26 altres professionals sanitaris, aproximadament.
  
- **Tractament farmacològic de la diabetis tipus 2**

- Projecte d'estudi de la qualitat de l'atenció a la diabetis GEDAPS a Catalunya durant l'any 2007. Grup Gedaps amb el patrocini de MSD

- **Curs intensiu de medicina familiar i comunitària per a metges d'atenció primària. APOS.** 230 inscripcions
- **CAAPS**  
Curs autoformatiu adreçat a metges de capçalera per tal d'actualitzar els coneixements necessaris per al desenvolupament de la seva tasca professional.  
Durant l'any 2007/08 seguim amb la realització de la quarta edició del curs (CAAPS/4), tant en català com en castellà.

## **JORNADES I CONGRESOS 2006-2007**

**VII Jornades d'Actualització en Vacunes per a l'Atenció Primària.** El 27 d'octubre de 2008.

**Jornada d'Actualització en Cardiologia.** El 24 d'octubre de 2008. 150 assistents

**VI Jornada de les Terres de Ponent.** El 29 d'octubre de 2008. 100 assistents

**II Jornada Catalana Interdisciplinari d'Atenció Domiciliària.** El 30 d'octubre de 2008. 282 assistents

**II Acte d'adhesió al Dia Internacional contra la Violència vers la Dona.** El 25 de novembre de 2008. 80 assistents

**Jornada del Exercici professional a l'Atenció Primària del Maresme: Aspectes legals i carrera professional.** El 14 de desembre de 2008.

**V Jornada de Debat per a Directius d'Equips d'Atenció Primària.** El 29 de novembre de 2008. 215 assistents.

**XII Tallers d'Habilitats Pràctiques.** Els dies 9 i 10 de abril de 2008. 350 assistents  
Els tallers realitzats han estat: Infiltracions, explotació de l'aparell locomotor, oftalmologia, doppler, aspectes medicolegals, cirurgia menor, crioteràpia, maneig del resultat del ppd, lectura crítica d'article científic abordat, del pacient amb demència, ortoscòpia maneig farmacològic cardíac, com comunicar males notícies, retinografia en el pacient diabètic, dispèpsia i *Helicobacter pylori*, lectura crítica d'article científic.

**I Congrés Català i IV Jornada SAP Granollers-Mollet d'abordatge del tabaquisme des de l'Atenció Primària.** El 10 de juny de 2008. 300 assistents

**Trobades amb l'expert.** D'octubre 2007 a juny de 2008.

**IX Jornada de Actualitzacions Terapèutiques.** 430 assistents en les quatre seus Lleida, Tarragona, Girona i Barcelona.  
Societats col·laboradores: Societat Catalana de Medicina Familiar, Institut Català de Salut, Fundació Institut Català de Farmacologia i Departament de Salut

**Jornades malaltia arterial perifèrica:índex turmell-braç.** L'11 de novembre de 2008. 75 assistents.

**XIII Jornada d'Actualització en Medicina Up Date 2008.** El 14 de març de 2008.  
Es va celebrar a Barcelona el dia 14 de març organitzat juntament amb l'Acadèmia (Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears), CAMFIC (Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària) i la SCMI (Societat Catalana DE Medicina Interna).  
Especialistes en medicina de família i especialistes hospitalaris comparteixen i aborden

novetats i actualitzacions del darrer any en temes de prevenció, diagnòstic i terapèutica farmacològica. La Jornada es va tancar amb un total de 1.495 inscrits.

**X Jornades de Metges Residents de Medicina Familiar i Comunitària.** El 7 de març de 2008 a Girona. Es van reunir 180 residents de família de tot Catalunya.

Programa:

- Taules: -Gràcies per fumar.  
-Rotació rural al punt de mira.
- Tallers: -Vacunes.  
- Adolescents.  
- Cirurgia menor i embenats
- Actualització: -Atenció a la família. Medicina Comunitària.

## **II Congrés de les societats valenciana, balear i catalana de Medicina Familiar i Comunitària.**

La Ciutat de Castelló ha estat amfitriona del II Congrés de les societats valenciana, balear i catalana de Medicina Familiar i Comunitària els dies 22 i 23, de maig de 2008, al qual van assistir més de 400 congressistes.

Aquest Congrés en la segona edició, es un dels fòrums de trobada més importants de metges de família del Mediterrània, en el qual es van reunir professionals provinents de la Comunitat de València, Balears i Catalunya.

Dintre de les activitats del Congrés van tenir lloc 6 taules amb ponències de màxim interès en la actualitat mèdica, així com 14 tallers impartits durant els 2 dies de duració del Congrés.

Es van rebre un total de 150 comunicacions, entre pòsters i comunicacions.

## **PUBLICACIONS**

### **Llibres**

1. Guia pràctica d'electrocardiografia per al metge de família
2. Guia d'actuació en urgències per a l'Atenció Primària

### **Guies de butxaca**

A més d'editar les publicacions amb la seva guia de butxaca, hem publicat també les següents guies:

- Guia pràctica para la prevención y tratamiento de la osteoporosis inducida por glucocorticoides
- Tratamiento de la migranya en Atención Primaria
- Guía de referencia para el tratamiento de las Enfermedades Infecciosas

## **Premi de l'ACMCB i la CAMFiC 2008**

### **Premi CAMFiC a la millor iniciativa de millora de qualitat dels serveis sanitaris en atenció primària,**

Exaequo a:

- Abordatge de les visites espontànies d'atenció primària mitjançant una Guia d'Intervencions d'Infermeria. Signat per Alba Brugués Brugués, Antoni Peris Grao, Tino Martí Aguasca, Gemma Flores Mateo

- Millora de la qualitat i de l'accés mitjançant l'augment de competències d'administratius i infermer en un consultori rural. Signat per Roser Marquet i Ferran Caritg

## Conveni activitats preventives amb el Departament de Salut

1. Difusió del PAAS. Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable
2. Programa Atenció Primària sense Fum
3. Protocols dietètics a l'Atenció Primària

## Projecte 0,7%

### Projecte guanyador per a l'adjudicació del 0,7% del pressupost CAMFiC 2007

Ajuda als nens del carrer d'Ouagadougou presentat per l'ONG Àfrica Viva

Un any més - i ja en fa 10 - la CAMFiC atorga l'import corresponent al 0,7% del pressupost anual a cooperació internacional. Aquest any el 0,7% ha estat per l'ONG "Àfrica Viva" de Sabadell. Es tracta d'un projecte a realitzar a Burkina Fasso que combina una línia de suport a la producció agrícola amb una altra d'atenció als nens del carrer d'Ouagadougou, la capital del país.

## IX Ajuts per a la Recerca de la CAMFiC

La CAMFiC convoca ajuts per finançar projectes de recerca en les diferents àrees de l'Atenció Primària, amb la finalitat de promoure la recerca científica entre els seus socis, i especialment entre aquells que formen part dels seus grups.

### 1r Premi 10.000 €

Títol: *"Derivació a un programa de promoció d'activitat física (PPAF) des dels Centres d'Atenció Primària: crea adherència a mig termini? assaig clínic aleatori controlat"*

### 2n Premi 10.000 €

Títol: *"Estudi d'intervenció per millorar el suport social en cuidadores"*

### 2n Premi 10.000 €

Títol: *"Els nivells de risc per patir una lesió per Trànsit en Atenció Primària (LESIONAT)"*