

CONSULTA OBERTA

La màgia comença en tu!

Iris Alarcón Belmonte

Metgessa de Família, Joves Metges de Família de la CAMFIC

Agafó el taxi que m'ha de portar des de l'aeroport JFK fins al meu apartament a Brooklyn. El taxista, d'uns seixanta llargs m'agafa tremolós el tiquet que li ofereixo. En pujar al taxi observo clarament uns moviments i una parla pròpies d'una malaltia de Parkinson. Mentre el taxi m'endinsa a les vísceres de la ciutat de Nova York, penso en el sistema sanitari d'Estats Units, que he pogut conèixer de prop, o el màxim de prop que aquesta societat et permet fer-ho. Recordo com, després d'uns mesos vivint a Houston, vaig sentir-me agraïda del sistema sanitari universal espanyol i afortunada de formar part d'aquest, enfortint una de les peces claus d'aquest sistema, la Medicina Familiar i Comunitària.

Tot caminant pels carrers que m'han de dur fins a la incomparable i mai indiferent Times Square, recordo una conversa amb una amiga metgessa de família. M'explicava com li havia anat el dia i com li havia copsat que aquella pacient vingués a la consulta només per explicar-li com havia anat l'operació. La veu de la meva amiga s'enfosqueix: "*Sí, finalment li van treure tot el pit...*" I d'aquesta història vital, la meva ment salta a les meves històries.

Com qui no vol la cosa, passejo per les vivències dels meus pacients, tot passejant per la 42 creuant-me tot tipus de persones... Recordo el **Manel**, qui va seure davant meu i, sense temps a què jo preguntés res, em va dir "*m'acaben de dir que la quimio no ha funcionat*". Es va fer un silenci llarg, ell no entenia què volia dir i jo sabia que necessitàvem pair la notícia. Aquell dia vam parlar sobre la vida i la mort. Vam parlar sobre l'esperança, que ens dona la mà en el nostre caminar i que quan no hi és, res no té sentit. Vam parlar sobre les grans esperances de la vida, aquelles que ell tot just acabava de perdre, i també vam parlar sobre les petites esperances del dia a dia, aquelles que ni tan sols ens adonem que hi són i que aviven el caliu del foc del nostre esdevenir.

I la meva ment salta al **Joan**, que s'està recuperant d'una intervenció toràcica, feia dies que s'ofegava una mica més del compte i trobaven que era perquè volia anar massa de pressa en la seva recuperació, el Joan sempre havia estat esportista i no sabia estar-se quiet! Vam tenir la sort de diagnosticar-li a la consulta del Centre de Salut un pneumotòrax.

Un altre salt, somric en recordar al **Pedro** i la **Amparo**, com ella ja no el podia cuidar més després d'anys d'acompanyar-lo en la seva malaltia d'Alzheimer i finalment vam decidir ingressar-lo en una residència. Ara els estem acompanyant en l'adaptació al nou centre i al dol de la separació després de tota una vida junts... L'Amparo em deia l'últim dia

abans que jo vingués a Nova York *"Hay que ver, doctora, cómo alguien tan joven como usted, puede aconsejar a una vieja como yo"*. Voleu un secret? En realitat jo no vaig fer res, només sentir el seu dolor i sostenir-lo amb ella... les llàgrimes són amargues i tot sovint el temps ens ajuda a veure-hi clar, en tinguis trenta o vuitanta.

I així, ballant entre la ciència i l'art: comunicació, diagnòstics, paraules, fàrmacs i somriures... arribo a Times Square. Sí, continua sent impressionant i sí, jo continuo enamorada d'una medicina de família i comunitària que diagnostica i tracta persones úniques, que intervé en la família i la comunitat com un ésser indivisible, que acompanya en el dolor i en els successos vitals des de l'acte terapèutic de la comunicació.

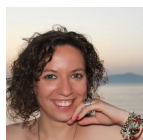
Llegeixo en un dels cartells lluminosos de la plaça més famosa del món:

"THE MAGIC BEGINS WITH YOU"

Ric, certament, la màgia de la Medicina Familiar i Comunitària comença en tu, metge o metgessa de família que avui ens llegeixes, tu que crees dia rere dia consultes sagrades amb els teus pacients.

Felicitats, tens la sort de què... la màgia comença en tu!

IRIS ALARCÓN BELMONTE



Especialista en MFiC. Màster en Competència Mèdiques Avançades per la UB, realitzant la tesina sobre la percepció dels estudiants de medicina sobre la MFiC. Metgessa rural als peus de la muntanya de Montserrat, al CAP de Monistrol de Montserrat. Membre de Joves Metges de Família de la CAMFiC i editora del bloc [Àgora Mèdica](#). Ha realitzat diversos formacions en Congressos i Jornades per a metges de família sobre comunicació, desenvolupament professional i xarxes socials. twitter: [@irisalarconb](#). Contacte: irisalarconb@gmail.com